

ДЕНЬ 7							
ЗАВТРАК							
82	Омлет с сыром	180	43,66	22,81	31,91	3,47	392,17
21	Кукуруза консервированная	60	6,20	1,20	0,15	6,15	31,35
б/н	Снежок	200	16,00	5,20	5,00	22,00	154,00
б/н	Хлеб пшеничный	40	3,20	3,04	0,32	19,68	94,00
б/н	Вафли	20	5,00	0,78	6,12	12,50	108,40
	<i>Итого завтрак:</i>	<i>500</i>	<i>74,06</i>	<i>33,03</i>	<i>43,50</i>	<i>63,80</i>	<i>779,92</i>
ОБЕД							
33	Суп с рыбными консервами	200	17,03	7,90	4,10	12,42	147,96
107	Гуляш из говядины	90	39,41	15,92	18,21	2,80	238,69
59	Макароны отварные	150	8,10	5,51	5,19	33,53	202,62
184	Компот из смеси сухофруктов	200	5,86	1,04	0,00	26,96	107,44
б/н	Хлеб пшеничный	30	2,60	2,43	0,30	14,64	72,60
б/н	Хлеб ржаной	40	2,95	3,40	1,32	17,00	103,60
	<i>Итого обед:</i>	<i>710</i>	<i>75,95</i>	<i>36,20</i>	<i>29,12</i>	<i>107,35</i>	<i>872,91</i>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ 7:</b>	<b>1210</b>	<b>150,01</b>	<b>69,23</b>	<b>72,62</b>	<b>171,15</b>	<b>1 652,83</b>