

Школа

МБОУ СОШ №2 г. Петушки

Отд./корп

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	210	36.00	186.73	5.96	6.85	20.45
	закуска		Печенье/вафли	60	13.84	189.00	4.20	4.00	26.60
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	8.00	117.00	3.95	0.50	24.20
	напиток		Снежок	200	18.25	108.00	4.50	3.00	21.80
			<i>Итого завтрак:</i>	<i>510</i>	<i>76.09</i>	<i>600.73</i>	<i>18.61</i>	<i>14.35</i>	<i>93.05</i>
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом	200	27.00	142.00	3.60	4.20	6.20
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16.00	200.86	3.39	3.48	35.81
	2 блюдо	260	Мясо тушеное с луком	90	45.85	168.00	13.23	19.40	2.56
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	ДШ № 2 г.	41.91	0.00	0.00	11.23
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	40	5.00	116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	30	7.00	135.00	3.80	0.45	24.75
			<i>Итого обед:</i>	<i>710</i>	<i>100.85</i>	<i>804.32</i>	<i>27.755</i>	<i>28.205</i>	<i>102.193</i>
			ИТОГО ДЕНЬ 2:	1220	177	1405	46	43	195