

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Петушки

День

8 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога запеченый	150	40.00	338.00	12.24	9.00	39.00
	гор.блюдо	327	Соус молочный сладкий	50	9.06	29.90	0.60	1.50	3.90
		59	Салат из моркови	50	3.03	39.90	0.53	0.08	4.26
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	50	18.00	115.60	2.68	8.88	18.80
	напиток	376	Чай с сахаром	200	6.00	28.13	0.00	0.00	7.04
			Итого завтрак	500	76.09	551.53	16.05	19.46	73.00
Обед	закуска	22	Горошек зеленый конс. // помидор свежий	60	7.00	24.70	1.43	0.20	5.53
	1 блюдо	111	Суп вермишелевый с курицей	200	25.85	145.00	2.00	5.60	8.50
	2 блюдо	231	Поджарка из рыбы	100	35.00	165.60	11.34	11.50	9.50
	гарнир	304	Рис отварной	150	15.00	183.15	3.73	5.24	39.26
	напиток	342	Компот из свежих фруктов	200	12.00	47.90	0.11	0.11	8.00
	хлеб	19	Хлеб ржаной	40	5.00	116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7.00	135.00	3.80	0.45	24.75
				Итого обед	790	106.85	817.90	26.15	23.78
			Итого день 8	1290		1369.43	42.20	43.24	190.19