

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Петушки

День

9 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	204	Каша геркулесовая молочная	210	28.00	325.00	9.50	12.83	44.25	
		б/н	яйцо отварное	50	18.00	76	6.50	5.20	0.40	
	напиток	379	Йогурт	200	23.09	108.00	4.50	3.00	21.80	
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7.00	135.00	3.80	0.45	24.75	
			<i>Итого завтрак</i>	<i>500</i>	<i>76.09</i>	<i>644.00</i>	<i>24.30</i>	<i>21.48</i>	<i>91.20</i>	
Обед	закуска	36	Огурец соленый // Огурец свежий	60	8.00	8.19	0.50	0.06	1.07	
	1 блюдо	82	Борщ со сметаной и мясом	200	29.85	159.31	4.98	6.54	18.58	
	2 блюдо	289	Рагу из овощей с курицей	200	45.00	282.00	12.56	16.00	23.00	
	напиток	342	Компот из свежих фруктов	200	12.00	47.90	0.11	0.11	11.63	
	хлеб	19	Хлеб ржаной	40	5.00	116.55	3.74	0.68	21.65	
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7.00	135.00	3.80	0.45	24.75	
				<i>Итого обед</i>	<i>740</i>	<i>106.85</i>	<i>748.95</i>	<i>25.69</i>	<i>23.84</i>	<i>100.67</i>
				<i>Итого день 9</i>	<i>1240</i>		<i>1392.946</i>	<i>49.99</i>	<i>45.32</i>	<i>191.87</i>