

Школа

МБОУ СОШ № 2 г. Петушки

День

10 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Каша "Дружба" молочная	210	37.70	260.00	7.95	9.20	23.48
	напиток	379	Сок фруктовый	200	15.00	92.00	0.50	0.20	20.10
	хлеб		Бутерброд с джемом	50	16.39	161.00	4.42	6.50	29.15
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7.00	81.00	2.28	0.27	14.85
	фрукт свежий								
			<i>Итого завтрак</i>	<b>500</b>	<b>76.09</b>	<b>594.00</b>	<b>15.15</b>	<b>16.17</b>	<b>87.58</b>
Обед	закуска	36	Икра кабачковая	60	10.00	54.48	0.96	3.78	4.44
	1 блюдо	82	Суп гороховый с мясом	200	29.00	175.00	2.10	3.56	14.50
	2 блюдо	234	Рыбная котлета	100	28.85	111.00	6.52	5.38	9.03
	гарнир	128	Картофельное пюре	150	21.00	181.50	3.23	9.60	18.90
	напиток	342	Компот из сухофруктов	200	6.00	41.91	0.00	0.00	11.23
	хлеб	19	Хлеб ржаной	40	5.00	116.55	3.74	0.68	21.65
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	7.00	135.00	3.80	0.45	24.75
				<i>Итого обед</i>	<b>790</b>	<b>106.85</b>	<b>815.44</b>	<b>20.35</b>	<b>23.45</b>
			<i>Итого день 10</i>	<b>1290</b>		<b>1409.44</b>	<b>35.50</b>	<b>39.62</b>	<b>192.08</b>