

Школа

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная	210	36,00	186,73	5,96	6,85	20,45
	закуска		Печенье/вафли	60	13,84	189,00	4,20	4,00	26,60
	хлеб	18	Хлеб пшеничный	40	8,00	117,00	3,95	0,50	24,20
	напиток		Снежок	200	18,25	108,00	4,50	3,00	21,80
				<i>Итого завтрак:</i>	<i>510</i>	<i>76,09</i>	<i>600,73</i>	<i>18,61</i>	<i>14,35</i>
Обед	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом	200	27,00	142,00	3,60	4,20	6,20
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	200,86	3,39	3,48	35,81
	2 блюдо	260	Мясо тушеное с луком	90	45,85	168,00	13,23	19,40	2,56
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	ОШ № 2 г.	41,91	0,00	0,00	11,23
	хлеб черн.	19	Хлеб ржаной	40	5,00	116,55	3,74	0,68	21,65
	хлеб бел.	18	Хлеб пшеничный	30	7,00	135,00	3,80	0,45	24,75
				<i>Итого обед:</i>	<i>710</i>	<i>100,85</i>	<i>804,32</i>	<i>27,755</i>	<i>28,205</i>
			ИТОГО ДЕНЬ 2:	1220	177	1405	46	43	195